



**Feste  
feiern**   
Bei den Nachbar-  
schaftsfesten  
und dem Jahr-  
platzfest

Sommer 2018

Unser  
**Treffpunkt**  
Programm

**spar+bau**

Lebe Dein Zuhause.

# Treffpunkt

## Vahrenwald

Moorkamp 18  
30165 Hannover

**Montag | 14:00 – 17:00 Uhr** INTERESSENGRUPPE MODELLEISENBAHN

Kommunaler Seniorenservice Hannover – mit Uwe Apitius, Tel.: 350 39 78

**Montag | 17:30 – 19:00 Uhr** SILBERMÄUSE

Nachbarschaftliche Hilfe rund um den Computer – mit Holger Hütte, Tel.: 350 07 97

**Dienstag | 14:00 – 17:00 Uhr** SENIOREN | SPIEL- UND GESPRÄCHSKREIS

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!

**Dienstag | 17:30 – 20:00 Uhr** RUSSISCHER SPIEL- UND GESPRÄCHSKREIS

Kommunaler Seniorenservice Hannover, Susanne Hohnhorst, Tel.: 168-452 38

**Mittwoch | 14:00 – 17:00 Uhr** SKATGRUPPE

Jeden Mittwoch wird das Skatblatt im Treffpunkt gemischt. Gesucht werden stets weitere Mitspielerinnen und Mitspieler, die gerne in geselliger Runde spielen möchten! Kommen Sie einfach vorbei!

**Jeden ersten Mittwoch im**

**Monat | 10:00 – 13:00 Uhr** NACHBARSCHAFTSFRÜHSTÜCK

Immer wieder eine schöne Gelegenheit, um nette Menschen aus Ihrer Nachbarschaft zu treffen. Anmeldungen im Wohnservice Vahrenwald, Tel.: 9114-811

**Donnerstag | 10:30 – 11:30 Uhr** BEWEGUNG MACHT SPASS UND HÄLT FIT

Leichte gymnastische Übungen (insbesondere im Sitzen) unter fachkundiger Leitung. Die Bewegungsabläufe unterstützen die allgemeine Beweglichkeit und können zur Sturzprophylaxe beitragen. Kommunaler Seniorenservice Hannover, Susanne Hohnhorst, Tel.: 168-452 38

**Donnerstag | 14:00 – 17:00 Uhr** SENIOREN | SPIEL- UND GESPRÄCHSKREIS

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!

**Freitag | 11:00 – 16:00 Uhr** OFFENER TREFFPUNKT

Hier haben Sie die Gelegenheit, den Treffpunkt näher kennenzulernen. Jeden Freitag ist die Tür geöffnet. Sie können hereinkommen, einen Kaffee trinken, Nachbarn treffen, einen Klönschnack halten oder einfach eine Pause einlegen. Für Kaffee und Tee ist gesorgt!

**Jeden ersten Freitag im**

**Monat | 16:30 – 20:00 Uhr** KREATIVGRUPPE

Ob Stricken, Häkeln, Nähen oder Basteln – in dieser Gruppe ist alles möglich. Es wird gemeinsam besprochen, welche Wünsche es gibt.

**Jeden 3. Sonntag im**

**Monat | 15:00 – 17:30 Uhr** SONNTAGSCAFÉ

Einmal im Monat wird sonntags im Treffpunkt der Kaffeetisch gedeckt. Bei Kaffee, Tee und Kuchen können Sie hier Nachbarn treffen und plaudern. Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis. Anmeldungen im Wohnservice Vahrenwald, Tel.: 9114-811

**Verschiedene Termine** TAGESTOUREN IN UND UM HANNOVER

Wir sind aktive spar+bau-Mitglieder und organisieren interessante Ausflüge in und um Hannover. Achten Sie auch auf die Aushänge im Wohnservice (Pavillon auf dem Jahnplatz) und am Treffpunkt Vahrenwald!

**Samstag | 4. August**

**15:00 – 18:00 Uhr**

**NACHBARSCHAFTSFEST**

Sich kennenlernen und mit den Nachbarn ins Gespräch kommen: Darum geht es bei den Nachbarschaftsfesten, bei denen stets eine angenehm lockere Atmosphäre herrscht. Für das leiblich Wohl wird ausreichend gesorgt. Unser Tipp: Bringen Sie eigenes Geschirr und Besteck mit und helfen Sie so, Müll zu vermeiden.

**Samstag | 1. September**

**14:00 – 18:00 Uhr**

**JAHNPLATZFEST**

Termin vormerken und vorbeischauen: Beim Jahnplatzfest stellen sich viele Vereine, Organisationen und Akteure vor und zeigen, dass Vahrenwald einiges zu bieten hat. Auf Jung und Alt wartet ein buntes Programm zum Kennenlernen, Verweilen und Spaßhaben. Hier lernen Sie die Menschen aus Ihrem Umfeld besser kennen.



FEIERN SIE MIT:  
UNSERE FESTE  
SIND EIN  
BELIEBTER  
TREFFPUNKT  
FÜR ALLE  
GENERATIONEN!



# Treffpunkt

## Limmer

Liepmannstraße 23  
30453 Hannover

**Montag | 15:00 – 18:00 Uhr** OFFENER KAFFEETREFF

Wir freuen uns immer auf neue Besucherinnen und Besucher, die in unserer Runde klönen und gemeinsam den Nachmittag verbringen möchten. Herzlich willkommen!

**14-tägig – bitte auf Aushang achten**

**Montag | 18:30 – 20:00 Uhr** INTERNET | PC | HANDY | TABLET & CO

Der sinnvolle Einsatz und die grundlegenden Hinweise zur Bedienung dieser technischen Geräte werden in diesem Treffen besprochen. Fragen sind dabei stets willkommen.

**14-tägig – bitte auf Aushang achten**

**Dienstag | 10:00 – 11:00 Uhr** MIETERSPRECHSTUNDE

Ein Kundenbetreuer aus der Wohnbetreuung ist vor Ort.

**Dienstag | 15:00 – 18:00 Uhr** KREATIVGRUPPE KUNTERBUNT

Gemeinsames Basteln und Handarbeiten macht einfach mehr Spaß!

Unsere  
Ansprechpartnerin  
in Limmer

# für Sie

Silke Oppenhausen  
(AWO)  
T 0511-219 78-126



Unsere  
Ansprechpartnerin  
in Vahrenwald

# für Sie

Elke Hagge (AWO)  
T 0511-21978-174



# Treffpunkt

## Limmer

Liepmannstraße 23  
30453 Hannover

**Mittwoch | 15:00 – 18:00 Uhr** SPIELETREFF  
Hier werden Gesellschafts- und Kartenspiele aller Art gespielt. Welches Spiel spielen Sie gerne?

**Donnerstag | 18:00 – 20:00 Uhr** INTERNET-TREFF  
Sie haben individuelle Fragen rund ums Internet? Die klären wir gerne in unserem Internet-Treff. Nach Absprache mit Günter Koch, Tel.: 215 18 42

**Jeden letzten Sonntag im Monat | ab 10:30 Uhr** SPÄTAUFSTEHERFRÜHSTÜCK

**Jeden 2. Samstag im Monat | 15:00 – 19:00 Uhr** Sommerpause bis November 2018 | Aushang beachten  
TANZTEE

**Donnerstag | 18:30 – 20:00 Uhr** Lesung und Gesprächsrunde  
**6. & 20. September, 4. & 18. Oktober** „HÄNNOVERSCHE GEHEIMNISSE“  
Haben Sie Lust auf kleine Geheimnisse aus unserer Stadt? Dann schauen Sie vorbei. Aus dem Buch „Hannoversche Geheimnisse“ werden kurze, spannende Geschichten vorgelesen.

## Filmtreff Limmer

**Dienstag | 4. September | 18:00 Uhr** „TSCHICK“ (FSK 12)  
Die Verfilmung des Romans von Wolfgang Herrndorf erzählt von zwei jugendlichen Außenseitern (Maik und Tschick) aus Berlin, die sich zu Beginn der Sommerferien in einem geklauten Lada auf den Weg machen. Damit beginnt eine planlose Reise durch die Provinz.

**Dienstag | 9. Oktober | 18:00 Uhr** „BIRNENKUCHEN UND LAVENDEL“ (FSK 0)  
Seit dem Tod ihres Mannes bewirtschaftet die alleinerziehende Louise den Familienhof in der Provence. Doch finanziell läuft es gar nicht gut, die Bank will den Kredit zurück. In dieser Situation fährt Louise einen jungen Mann an. Pierre ist ein Außenseiter mit Asperger-Syndrom, aber mit einer besonderen Begabung für Zahlen. Kann er Louise vielleicht helfen?

**Dienstag | 23. Oktober | 18:00 Uhr** „DAS LABYRINTH DER WÖRTER“ (FSK 6)  
Ein einfacher, eher schlicht gestrickter Arbeiter, der nie lesen gelernt hat (Gerard Depardieu in der Rolle des Germain), eine über 90-jährige gebildete alte Dame, die ihm auf der Parkbank aus Romanen vorliest und ihm so eine Tür öffnet – zur Literatur und zum Lesen.

**Freitag | 24. August**  
**ab 15:00 Uhr** NACHBARSCHAFTSFEST  
Ob Nachbarn, Freunde oder Bekannte: Zum Nachbarschaftsfest sind alle herzlich eingeladen, die Feier ist nicht auf Mitglieder beschränkt. Bei leckeren Imbissen, Getränken, Kaffee und Kuchen kommen alle wie von allein ins Gespräch.



Unsere  
Ansprechpartnerin  
in Limmer

für Sie

Silke Oppenhausen  
(AWO)  
T 0511-219 78-126



UM MÜLL ZU  
VERMEIDEN:  
BITTE BRINGEN  
SIE IHR EIGENES  
GESCHIRR UND  
BESTECK MIT.

# Treffpunkt

## Ricklingen

Friedrich-Ebert-Platz 7  
30459 Hannover

**Montag | 9:00 – 10:30 Uhr** OFFENER TREFFPUNKT  
Offen für neue Begegnungen? Dann kommen Sie vorbei und lernen Sie nette Nachbarn kennen!

**Montag | ab 14:00 – 16:00 Uhr** HANDARBEITSGRUPPE  
Hier wird gemeinsam gestrickt, gehäkelt, gestickt und geklönt.

**Montag | ab 16:00 – 18:00 Uhr** ELTERN-KIND-TREFF

**Jeden 3. Montag im Monat | 18:00 – 22:00 Uhr** SELBSTHILFEGRUPPE ARTHROSE  
Kontakt: Brunhilde Tannenber, Tel.: 0 51 47 921 00

**Dienstag | 10:00 – 12:00 Uhr** INTERESSENGRUPPE FOTOGRAFIE  
Ob bei der gemeinsamen Suche nach geeigneten Motiven oder bei der Bearbeitung von Fotos: Die Fotogruppe sucht weitere Teilnehmerinnen und Teilnehmer für dieses schöne Hobby. Sie sind herzlich willkommen!

**Dienstag | 13:30 – 14:30 Uhr** GYMNASTIK IN DER MITTAGSPAUSE  
**28. August, 4., 11., 18. & 25. September**  
Sowohl Gymnastik- als auch Entspannungsübungen. Alles im Sitzen auf dem Stuhl bzw. mit dem Stuhl. Fitness- und Kurstrainerin: Nicole Huisman

**Dienstag | ab 15:00 Uhr** KAFFEETREFF  
Kaffee geht immer! Kommen Sie doch auf ein, zwei ... Tässchen und einen Plausch vorbei.

**Dienstag | ab 18:00 Uhr** NÄHTREFF  
In Gesellschaft und im Austausch mit Gleichgesinnten finden Sie den roten Faden.

**Mittwoch | 10:00 – 12:00 Uhr** PC-BASTELTREFF  
Defekter Computer? Kommen Sie mit dem PC vorbei! Wir schauen, was wir für Sie tun können.

**Mittwoch | 13:00 – 15:00 Uhr** HAUSAUFGABENHILFE  
für Grundschulkindern  
Stephanie Böhm hilft gern weiter. Rufen Sie einfach an. Tel.: 219 78-173

**Mittwoch | 16:00 – 19:00 Uhr** ELTERN-KIND-TREFF

**14-tägig – bitte auf Aushang achten**  
**Donnerstag | 10:00 – 11:00 Uhr** MIETERSPRECHSTUNDE  
Ein Kundenbetreuer aus der Wohnbetreuung ist vor Ort.

**Donnerstag | 15:00 – 17:00 Uhr** SPIELETREFF  
Hier werden Gesellschafts- und Kartenspiele aller Art gespielt.

**Donnerstag | ab 17:30 Uhr** PC-TREFF  
Nachbarschaftliche Hilfe rund um Computer, Smartphone, Tablet und Ähnliches.

OB HAND-  
ARBEITEN  
ODER PC-BASTEL-  
TREFF – BEI UNS  
IST FÜR JEDEN  
ETWAS DABEL.



Unsere  
Ansprechpartnerin  
in Ricklingen

für Sie

Stephanie Böhm  
(AWO)  
T 0511-219 78-173



# Treffpunkt

## Ricklingen

Friedrich-Ebert-Platz 7  
30459 Hannover

AUF DER  
VORHERIGEN  
DOPPELSEITE  
FINDEN SIE  
WEITERE  
ANGEBOTE FÜR  
RICKLINGEN

**Freitag | 10:00 – 13:00 Uhr** TÜRKISCHE FRAUENGRUPPE

Einmal pro Woche treffen sich türkische Frauen jeden Alters zum gemeinsamen Frühstück.

**Freitag | 16:00 – 18:00 Uhr** PC-BASTELTREFF

Defekter Computer? Kommen Sie mit dem PC vorbei! Wir schauen, was wir für Sie tun können.

## Filmtreff Ricklingen

**Freitag | 6. Juli | 16:00 Uhr** „SÜDSEEPARADIES“ (MIT ELVIS PRESLEY)

Bei selbst gezauberter Bowle und einer leichten, sommerlichen Musikromanze mit dem unvergesslichen King of Rock Elvis Presley lässt es sich herrlich entspannt in die Karibik träumen:

1966 ... Pilot Rick (Elvis Presley) verschlägt es nach Hawaii, nachdem er bei mehreren Airlines als Pilot entlassen wurde. Zusammen mit seinem alten Freund Dan (James Shigeta) versucht er, einen kleinen Charter-Rundflug-Service aufzubauen. Als notorischer Mädchenschwarm hat er auf den verschiedenen Inseln ein Mädchen, das auf ihn wartet ... dafür gerät sein Geschäft ins Trudeln.

**Samstag | 25. August**

**12:00 – 16:00 Uhr** NACHBARSCHAFTSFEST

Neue Leute treffen und mit netten Nachbarn ins Gespräch kommen: das Fest im Treffpunkt ist ein guter Anlass dazu. Es gibt leckere Imbisse und Getränke vom Mitbring-Buffer. Weitere Kuchen- und Salatspenden sind herzlich willkommen. Und um Müll zu vermeiden, bitten wir Sie, Ihr eigenes Geschirr und Besteck mitzubringen. Fragen beantwortet Stephanie Böhm unter Tel.: 219 78-173.



# Treffpunkt

## Buchholz

Käthe-Steinitz-Straße 9  
30655 Hannover

**Montag | 16:00 – 18:00 Uhr** SPIELETREFF (außer jedem 3. Montag im Monat)

Hier werden Gesellschafts- und Kartenspiele aller Art gespielt. Alle Nachbarn sind eingeladen!

**Dienstag | 19:30 – 21:45 Uhr** SELBSTHILFEGRUPPE KONRAD

Treffpunkt für alkoholabhängige Menschen und deren Angehörige. Ihr Ansprechpartner ist Heinz Dieter Baacke, Tel.: 696 66 26

**Mittwoch | 10:00 – 11:00 Uhr** MIETERSPRECHSTUNDE

Ein Kundenbetreuer aus der Wohnbetreuung ist vor Ort.

**Jeden 2. Mittwoch im Monat | 18:30 – 20:00 Uhr** Sozialverband Groß-Buchholz/Bothfeld  
OFFENER FREIZEITREFF FÜR FRAUEN

Eine Frauengruppe, die sich in allen Lebenslagen gegenseitig unterstützt. Neue Mitstreiterinnen sind stets herzlich willkommen! Eine Mitgliedschaft im Sozialverband ist nicht erforderlich. Melden Sie sich einfach bei Margret Winterberg, Tel.: 547 73 36

**Jeden 4. Mittwoch oder 2. Donnerstag im Monat**

**16:00 – 18:00 Uhr** SCHACHGRUPPE

Ob Meister oder Anfänger, wenn Sie gerne Schach spielen, sind Sie in unserer Gruppe herzlich willkommen. Wir suchen weitere Mitspielerinnen und Mitspieler. Kontakt: Jeanette Kießling (AWO), Tel.: 219 78-178

**Jeden 4. Freitag im Monat | 14:00 – 15:30 Uhr** COMPUTERTREFF

Gegenseitige nachbarschaftliche Hilfe rund um die Nutzung von Computern. Hat es bei Ihnen Klick gemacht?

## Altersgerechtes Wohnen

Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Käthe-Steinitz-Straße 7–11, im Treffpunkt Buchholz

**Jeden 3. Montag im Monat | 15:00 – 17:00 Uhr** KLÖNNACHMITTAG

Miteinander Kaffee oder Tee trinken, klönen und die Nachbarn besser kennenlernen.

**Mittwoch | 9:00 – 10:00 Uhr** GEDÄCHTNISTRAINING

Viele kleine Übungen halten fit im Kopf!

**Jeden 3. Mittwoch im Monat | 15:00 – 18:00 Uhr** LITERATURKREIS

Lesen und austauschen – Interessierte treffen sich.

**Donnerstag | 14:30 – 15:30 Uhr** GYMNASTIKSTUNDE

Im Alltag beweglich bleiben!

## Specials

**Freitag | 3. August**

**10:00 – 12:00 Uhr** ZÜNFTIGES FRÜHSTÜCK

Weißwurst, Brezn, Obazda – da braucht's nur noch nette Leute! Die Mieterinnen und Mieter des altersgerechten Wohnens erleben einen geselligen Vormittag mit alpenländischer Atmosphäre.

Unsere  
Ansprechpartnerin  
in Buchholz

für Sie

Jeanette Kießling  
(AWO)  
T 0511-219 78-178



Altersgerechtes  
Wohnen:

Jeanette Kießling  
T 0511-9114-812

montags

13:00 – 18:00 Uhr

mittwochs

8:30 – 13:30 Uhr

donnerstags

9:00 – 14:00 Uhr



**spar+bauverein eG**  
Arndtstraße 5 · 30167 Hannover  
T 0511-9114-0 · F 0511-9114-199  
kontakt@spar-bau.de  
www.spar-bau-hannover.de



*Lebe Dein Zuhause.*