



Frühjahr | Sommer 2019

# Unser Treffpunkt

## Programm

**spar+bau**  
Lebe Dein Zuhause.

# Treffpunkt

## Vahrenwald

Moorkamp 18  
30165 Hannover

Unsere  
Ansprechpartnerin  
in Vahrenwald

für Sie

Tanja Rombelsheim  
(AWO)  
T 0511-219 78-174



**Montag | 14:00 – 17:00 Uhr** INTERESSENGRUPPE MODELLEISENBAHN  
Kommunaler Seniorenservice Hannover – mit Uwe Apitius, Tel.: 350 39 78

**Montag | 17:30 – 19:00 Uhr** SILBERMÄUSE  
Nachbarschaftliche Hilfe rund um den Laptop – mit Holger Hütte. Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop mit. Tel.: 350 07 97

**Jeden 1. Dienstag im Monat**  
**10:00 – 13:00 Uhr** KLÖNTREFF MIT VORTRAG  
„Klönend“ zusammen sein und sich mit Fachleuten über aktuelle Themen austauschen, dazu laden Sie Herr Blickwede und Frau Schleich ein. Bitte melden Sie sich im Wohnservice Vahrenwald an. Tel.: 9114-811

**Dienstag | 14:00 – 17:00 Uhr** SENIOREN | SPIEL- UND GESPRÄCHSKREIS  
Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!

**Dienstag | 17:00 – 18:00 Uhr** SCHÜLERBERATUNG  
Frau Keller bietet eine Sprechstunde zu Themen wie Zeitmanagement, Schulstress, Mobbing und Freizeitausgleich an. Die Einzelgespräche finden im Treffpunkt statt.

**Jeden letzten Dienstag im Monat**  
**18:00 – 22:00 Uhr** NÄHTREFF  
Gemeinsam wird in geselliger Runde genäht. Bitte bringen Sie Ihre eigene Nähmaschine mit. Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen! Petra Engelmann, Tel.: 350 44 01

**Mittwoch | 14:00 – 17:00 Uhr** SKATGRUPPE  
Jeden Mittwoch wird das Skatblatt im Treffpunkt gemischt. Gesucht werden stets weitere Mitspielerinnen und Mitspieler, die gerne in geselliger Runde spielen möchten. Kommen Sie einfach vorbei!

**Mittwoch | 14:00 – 16:00 Uhr** MIETERSPRECHSTUNDE  
Sozialberaterin Susanne Kolb berät Sie.

**Donnerstag | 10:30 – 11:30 Uhr** BEWEGUNG MACHT SPASS UND HÄLT FIT  
Leichte gymnastische Übungen (insbesondere im Sitzen) unter fachkundiger Leitung. Die Bewegungsabläufe unterstützen die allgemeine Beweglichkeit und können zur Sturzprophylaxe beitragen. Kommunaler Seniorenservice Hannover, Susanne Hohnhorst, Tel.: 168-452 38

**Donnerstag | 14:00 – 17:00 Uhr** SENIOREN | SPIEL- UND GESPRÄCHSKREIS  
Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen!

**Donnerstag | 17:30 – 19:00 Uhr** Gesprächskreis  
RUSSISCHE KARAOKE- UND TANZGRUPPE

Jeden Donnerstag werden gemeinsam russische und deutsche Lieder gesungen. Die Gruppe freut sich auf neue Teilnehmende. Kommunaler Seniorenservice Hannover, Susanne Hohnhorst, Tel.: 168-452 38

**Freitag | 11:00 – 16:00 Uhr** OFFENER TREFFPUNKT (Derzeit Pause)  
Hier haben Sie die Gelegenheit, den Treffpunkt näher kennenzulernen. Jeden Freitag ist die Tür geöffnet. Sie können hereinkommen, einen Kaffee trinken, Nachbarn treffen, einen „Klönschnack“ halten oder einfach eine Pause einlegen. Für Kaffee und Tee ist gesorgt!

**Jeden 1. Freitag im Monat**  
**16:30 – 20:00 Uhr** KREATIVGRUPPE  
Ob Stricken, Häkeln, Nähen oder Basteln – in dieser Gruppe ist alles möglich. Es wird gemeinsam besprochen, welche Wünsche es gibt.

**Jeden 3. Sonntag im Monat**  
**15:00 – 17:30 Uhr** SONNTAGSCAFÉ  
Einmal im Monat wird sonntags im Treffpunkt der Kaffeetisch gedeckt. Bei Kaffee, Tee und Kuchen können Sie hier Nachbarn treffen und plaudern – Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis. Anmeldungen im Wohnservice Vahrenwald, Tel.: 9114-811

**Verschiedene Termine** TAGESTOUREN IN UND UM HANNOVER  
Wir sind aktive spar+bau-Mitglieder und organisieren interessante Ausflüge in und um Hannover. Achten Sie auch auf die Aushänge im Wohnservice (Pavillon auf dem Jahnplatz) und am Treffpunkt Vahrenwald!

## Special

**Freitag | 24. Mai**  
**15:00 – 18:00 Uhr** FRÜHLINGSFEST   
am Tag der Nachbarschaft  
Neue Leute treffen und mit netten Nachbarn ins Gespräch kommen: das Frühlingsfest ist mal wieder ein guter Anlass dazu!

- + Alle sind herzlich willkommen!
- + Viele Aktionen für Jung und Alt.
- + Mit Grillstand, Kuchenbüfett, Kaffee und gekühlten Getränken ...
- + Einfach vorbeikommen!

Im Treffpunkt Vahrenwald | Moorkamp 18



FEIERN SIE MIT:  
UNSERE FESTE  
SIND EIN  
BELIEBTER  
TREFFPUNKT  
FÜR ALLE  
GENERATIONEN!

# Treffpunkt

## Limmer

Liepmannstraße 23  
30453 Hannover

Unsere  
Ansprechpartnerin  
in Limmer

für Sie

Silke Oppenhausen  
(AWO)  
T 0511-219 78-126



### Montag | 15:00 – 18:00 Uhr OFFENER KAFFEETREFF

Wir freuen uns immer über neue Besucherinnen und Besucher, die in unserer Runde klönen und gemeinsam den Nachmittag verbringen möchten. Herzlich willkommen!

### 14-tägig – bitte auf Aushang achten Montag | 18:30 – 20:00 Uhr INTERNET | PC | HANDY | TABLET & CO

Der sinnvolle Einsatz und die grundlegenden Hinweise zur Bedienung dieser technischen Geräte werden in diesem Treffen besprochen. Fragen sind dabei stets willkommen.

### 14-tägig – bitte auf Aushang achten Dienstag | 10:00 – 11:00 Uhr MIETERSPRECHSTUNDE

Ein Kundenbetreuer aus der Wohnbetreuung ist vor Ort.

### Dienstag | 15:00 – 18:00 Uhr KREATIVGRUPPE KUNTERBUNT

Gemeinsames Basteln und Handarbeiten macht einfach mehr Spaß!

### Mittwoch | 15:00 – 18:00 Uhr SPIELETREFF

Hier werden Gesellschafts- und Kartenspiele aller Art gespielt. Welches Spiel spielen Sie gerne?

### Donnerstags | 11:00 – 12:00 Uhr bis 23. Mai (weitere Termine im Aushang) SCHWUNG FÜR GRAUE ZELLEN

Haben Sie Lust, Ihr Gedächtnis auf Trab zu bringen? Das Gehirn möchte lebenslang gefordert werden, und mit Spaß und ohne Druck kann es mit leichten Übungen aktiviert werden. Probieren Sie es aus! Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Bitte Zettel und Stift mitbringen.

### Donnerstag | 15:00 – 17:00 Uhr MIETERSPRECHSTUNDE

Sozialberaterin Susanne Kolb berät Sie.

### Donnerstag | 18:00 – 20:00 Uhr INTERNET-TREFF

Sie haben individuelle Fragen rund ums Internet? Die klären wir gerne in unserem Internet-Treff. Nach Absprache mit Günter Koch, Tel.: 215 18 42

### Jeden 2. Donnerstag im Monat 18:30 – 20:00 Uhr (bis einschl. 20.6.) Lesung und Gesprächsrunde „HANNOVERSCHE GEHEIMNISSE“

Haben Sie Lust auf kleine Geheimnisse aus unserer Stadt? Dann schauen Sie vorbei! Aus dem Buch „Hannoversche Geheimnisse“ werden kurze, spannende Geschichten vorgelesen.

### Jeden 2. Samstag im Monat 15:00 – 19:00 Uhr TANZTEE

Es wird wieder das Tanzbein im Treffpunkt geschwungen! Einfach vorbeikommen!

### Jeden letzten Sonntag im Monat | ab 10:30 Uhr SPÄTAUFSTEHERFRÜHSTÜCK

## Filmtreff

### Dienstag | 16. April | 18:00 Uhr „RADIO ROCK REVOLUTION“

(GB/F/D 2009 | FSK 12) Mit Bill Nighy, Rhys Ifans, Philip Seymour Hoffman, Kenneth Branagh: 1966 – Die BBC sendet nur wenig Rockmusik, Piratensender auf Schiffen vor der englischen Küste im Ärmelkanal übernehmen und senden die heiß geliebte Musik der Jugend – sehr zum Ärger der Regierung. Vorbild für die Story war Radio Caroline. Wer in seiner Jugend von den Beatles, den Rolling Stones, Cream, The Who und den Kinks u. a. begleitet wurde, wird diesen Film mögen. Es war der letzte Film von Oscar-Preisträger Philip Seymour Hofman.

## Special

### Freitag | 10. Mai | 15:00 Uhr GEMEINSAMES WAFFEL-ESSEN

Bei frischen Waffeln, Kaffee oder Tee mit den Nachbarn ins Gespräch kommen. Schauen Sie einfach vorbei!



DIE WAFFEL GEHÖRT  
ZU DEN KLASSIKERN AUF  
DEM KAFFEETISCH.  
IN KOMBINATION MIT  
EINEM NETTEN  
NACHBARSCHAFTLICHEN  
GESPRÄCH SCHMECKT  
SIE NOCHMAL SO GUT.

# Treffpunkt

## Kronsberg

Papenkamp 3A  
30539 Hannover

Unsere  
Ansprechpartnerin  
auf dem Kronsberg

für Sie

Petra Fahl  
T 0511-9114-810



In Kooperation mit dem Verein Life Tower e.V.  
Kontakt: Marco Knorr, Tel.: 01 73-148 57 96, marco.knorr@kronsberg-life.de

### Donnerstag | 17:00 Uhr KINDER- UND JUGENDTREFF

Das Ziel: Kinder und Jugendliche sollen positive Erfahrungen machen, die ihre Individualität nachhaltig stärken. Dazu führen wir Aktionen durch, die Mut, Gemeinschaftssinn und das Vertrauen fördern.

### 1 x im Monat nach Absprache Donnerstag | 17:00 Uhr ELTERNCAFÉ

Bei Kaffee, Tee und Kuchen können sich hier Eltern treffen, plaudern und Erfahrungen über Kinder und Jugendliche austauschen. Auch Fragen rund um den Alltag sind dabei stets willkommen.

**UNSER GEMEINSCHAFTSRAUM AM  
PAPENKAMP BIETET JEDE MENGE PLATZ  
FÜR INDOOR-AKTIONEN.**



# Treffpunkt

## Ricklingen

Friedrich-Ebert-Platz 7  
30459 Hannover

### Montag | 9:00 – 10:30 Uhr OFFENER TREFFPUNKT

Offen für neue Begegnungen? Dann kommen Sie vorbei und lernen Sie nette Nachbarn kennen!

### Montag | ab 16:00 – 18:00 Uhr ELTERN-KIND-TREFF

### Jeden 3. Montag im Monat

### 18:00 – 22:00 Uhr SELBSTHILFEGRUPPE ARTHROSE

Kontakt: Brunhilde Tannenberg, Tel.: 0 51 47-921 00

### Dienstag | 10:00 – 12:00 Uhr MIETERSPRECHSTUNDE

Sozialberaterin Susanne Kolb berät Sie.

### Dienstag | ab 15:00 Uhr KAFFEETREFF

Kaffee geht immer! Kommen Sie doch auf ein, zwei ... Tässchen und einen Plausch vorbei.

### Dienstag | ab 18:00 Uhr NÄHTREFF

In Gesellschaft und im Austausch mit Gleichgesinnten finden Sie den roten Faden.

### Mittwoch | 10:00 – 12:00 Uhr PC-BASTELTREFF

Defekter Computer? Kommen Sie mit dem PC vorbei! Wir schauen, was wir für Sie tun können.

### Mittwoch | 13:00 – 15:00 Uhr HAUSAUFGABENHILFE für Grundschul Kinder

Stephanie Böhm hilft gern weiter. Rufen Sie einfach an. Tel.: 219 78-173

### Mittwoch | 16:00 – 19:00 Uhr ELTERN-KIND-TREFF

### Mittwoch | 19:30 – 21:30 Uhr an Feiertagen nur nach Absprache NEU: SELBSTHILFEGRUPPE EMOTIONALE GESUNDHEIT (EA)

Für wen kommt diese Selbsthilfegruppe in Frage? Möglicherweise für jemanden mit: Stimmungsschwankungen, Einsamkeitsgefühlen, Gefühlen der Hilflosigkeit, Antriebslosigkeit, Spannungszuständen, lang anhaltenden Schmerzen, Depressionen, Burnout, Angstzuständen, Versagensängsten, Schwierigkeiten in Beziehungen, Entscheidungsschwäche.

Dies sind nur einige Beispiele.

Es spielt keine Rolle, was oder wie viel davon auf Sie zutrifft. Wichtig ist „gesund“ werden zu wollen. Unsere Gruppe arbeitet nach dem Zwölf-Schritte-Programm der Anonymen Alkoholiker. Kontakt über KIBIS, Tel.: 66 65 67

### Donnerstag | 10:00 – 11:00 Uhr MIETERSPRECHSTUNDE

Ein Kundenbetreuer aus der Wohnbetreuung ist vor Ort.

### Donnerstag | 15:00 – 17:00 Uhr SPIELETREFF

Hier werden Gesellschafts- und Kartenspiele aller Art gespielt.

Unsere  
Ansprechpartnerin  
in Ricklingen

für Sie

Stephanie Böhm  
(AWO)  
T 0511-219 78-173



# Treffpunkt

## Ricklingen

Friedrich-Ebert-Platz 7  
30459 Hannover

**Donnerstag | ab 17:30 Uhr** PC-TREFF

Nachbarschaftliche Hilfe rund um Computer, Smartphone, Tablet und Ähnliches.

**Freitag | 10:00 – 13:00 Uhr** FRAUENGRUPPE

Einmal pro Woche treffen sich Frauen jeden Alters zum gemeinsamen Frühstück.

**Freitag | 16:00 – 18:00 Uhr** PC-BASTELTREFF

Defekter Computer? Kommen Sie mit dem PC vorbei! Wir schauen, was wir für Sie tun können.

## Filmtreff

**Samstag | 25. Mai** „CONNY UND PETER  
**16:00 Uhr** MACHEN MUSIK“

(D 1960 | FSK 6) Ein spaßiges Kinoerlebnis mit dem Schlagertraumpaar der 50er Jahre Conny Froboess und Peter Kraus: Conny lernt in einem Hotel. Sie verhilft Peter, den sie kurz zuvor bei einem Fahrradunfall kennengelernt hat, zu einem Job als Assistenten des ungeschickten Hoteldetektivs. Der ist überfordert mit den spektakulären Diebstählen im Hotel. Conny und Peter haben alle Hände voll zu tun, den Dieben das Handwerk zu legen.

## Specials

**Dienstag | 23. + 30. April und** Fit in den Frühling  
**7., 14. + 21. Mai | jeweils 12:30 Uhr** GYMNASTIKANGEBOT

Leichte Hocker-Gymnastik im Stehen und Sitzen mit Dehn- und Entspannungsübungen. Igel-, Tennis- oder Golfball können mitgebracht werden. Bitte bequeme Kleidung anziehen. Wer möchte, kann auch gerne Stoppersocken mitbringen. Das Angebot ist kostenfrei. Kursleitung Nicole Huismann.

**Freitag | 10. Mai | 15:00 – 17:00 Uhr** NEU: NACHBARSCHAFTSBÖRSE

Mit Nachbarn zusammen kommen, um sich über die unterschiedlichsten Hilfen im Alltag auszutauschen. Nach dem Motto: Wer kennt wen? Und wie können wir uns vielleicht gegenseitig unterstützen? Gemeinsam kommt man oftmals auf die verschiedensten Ideen und einfachsten Lösungen (weitere Infos auf der letzten Seite).

**Dienstag | 4. Juni** MIT DEM FAHRRAD ENTLANG  
**17:00 Uhr** DES EMSRADWEGES (Lichtbildvortrag)

Mit dem Fahrrad von der Quelle bis zur Mündung. Roland Schwertfeger nimmt uns mit auf seine Tour(en) entlang des EmsRadweges von Hövelhof in der Senne bis zur Mündung nach Emden an der Nordsee. Erleben sie, wie die Ems von einem schmalen Flüsschen zu einem stattlichen Strom heranwächst. Dabei führt der EmsRadweg immer wieder direkt am Wasser entlang, aber auch in die historischen Städte und idyllischen Landschaften links und rechts der Ems.

# Treffpunkt

## Buchholz

Käthe-Steinitz-Straße 9  
30655 Hannover

**Montag | 16:00 – 18:00 Uhr** SPIELETREFF (außer jeden 3. Montag im Monat)

Hier werden Gesellschafts- und Kartenspiele aller Art gespielt. Alle Nachbarn sind eingeladen!

**Dienstag | 19:30 – 21:45 Uhr** SELBSTHILFEGRUPPE KONRAD

Treffpunkt für alkoholabhängige Menschen und deren Angehörige. Sich bei sinnvoller Lebensgestaltung auf abstinenter Ebene gegenseitig unterstützen. Ansprechpartner: Heinz Dieter Baacke, Tel.: 696 66 26

**Mittwoch | 10:00 – 11:00 Uhr** MIETERSPRECHSTUNDE

Ein Kundenbetreuer aus der Wohnbetreuung ist vor Ort.

**Jeden 2. Mittwoch im** Sozialverband Groß-Buchholz/Bothfeld  
**Monat | 18:30 – 20:00 Uhr** OFFENER FREIZEITREFF FÜR FRAUEN

Eine Frauengruppe, die sich in allen Lebenslagen gegenseitig unterstützt. Neue Mitstreiterinnen sind stets herzlich willkommen! Eine Mitgliedschaft im Sozialverband ist nicht erforderlich. Melden Sie sich einfach bei Margret Winterberg, Tel.: 547 73 36

**Jeden 4. Mittwoch und**  
**2. Donnerstag im Monat**  
**16:00 – 18:00 Uhr** SCHACHGRUPPE

Ob Meister oder Anfänger, wenn Sie gerne Schach spielen, sind Sie herzlich willkommen. Wir suchen noch Mitspielerinnen und Mitspieler. Kontakt: Jeanette Kießling (AWO), Tel.: 219 78-178

**Jeden 1. Donnerstag im Monat**  
**10:00 – 11:00 Uhr** GRIPS + GRIFFEL

Eine lockere Mischung aus kleinen Klobeleien und kreativen Schreibereien für alle, die Spaß am Denken und Dichten haben. Kontakt: Jeanette Kießling (AWO), Tel.: 219 78-178

**Jeden letzten Donnerstag im Monat**  
**17:00 – 18:30 Uhr** NEU: ZEICHNEN MIT STIFTEN

Mit Blei-, Bunt- und Kohlestiften werden Stillleben, grafische Objekte oder experimentelle Themen gezeichnet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, hier steht der Spaß im Vordergrund.

**Jeden 4. Freitag im Monat**  
**14:00 – 15:30 Uhr** COMPUTERTREFF

Gegenseitige nachbarschaftliche Hilfe rund um die Nutzung von Computern.

NEU:  
jetzt  
SAMSTAGS

AUF DER  
VORHERIGEN  
SEITE  
FINDEN SIE  
WEITERE  
ANGEBOTE FÜR  
RICKLINGEN.



Unsere  
Ansprechpartnerin  
in Buchholz

für Sie

Jeanette Kießling  
(AWO)  
T 0511-219 78-178



# Treffpunkt

## Buchholz

Käthe-Steinitz-Straße 9  
30655 Hannover

### Altersgerechtes Wohnen

Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Käthe-Steinitz-Straße 7–11, im Treffpunkt Buchholz

Jeden 3. Montag im Monat | 15:00 – 17:00 Uhr KLÖNNACHMITTAG

Miteinander Kaffee oder Tee trinken, klönen und die Nachbarn besser kennenlernen.

Mittwoch | 9:00 – 10:00 Uhr GEDÄCHTNISTRAINING

Viele kleine Übungen halten fit im Kopf!

Jeden 2. Mittwoch im Monat | 15:00 – 18:00 Uhr SPIELETREFF

Pik, Karo, Herz oder Kreuz – wer hat die Trümpfe in der Hand?

Jeden 3. Mittwoch im Monat | 15:00 – 18:00 Uhr LITERATURKREIS

Lesen und sich austauschen – Interessierte treffen sich.

Donnerstag | 14:30 – 15:30 Uhr GYMNASTIKSTUNDE

Im Alltag beweglich bleiben!

Jeden 4. Freitag im Monat | 17:00 – 19:00 Uhr NEU: FILMABEND

Ob alte Klassiker oder moderne Blockbuster – in netter nachbarschaftlicher Gesellschaft schaut es sich am besten!

### Specials

Für die Bewohnerinnen und Bewohner der Käthe-Steinitz-Straße 7–11

Samstag | 20. April | 10:00 Uhr OSTERFRÜHSTÜCK

Zwischen den Osterfeiertagen frühstücken wir gemütlich zusammen.

Freitag | 7. Juni | 15:00 Uhr WAFFELN UND TAUSCHEN

Es gibt köstliche Waffeln mit heißen Kirschen und Sahne und einen Tauschtisch: Was der eine nicht mehr braucht, ist vielleicht genau das, was die andere gesucht hat!

ACHTEN SIE AUF WEITERE ANGEBOTE FÜR BUCHHOLZ AUF DER VORHERIGEN SEITE.

Unsere Ansprechpartnerin für altersgerechtes Wohnen in Buchholz

für Sie

Jeanette Kießling (AWO)  
T 0511-9114-812

montags 13:00 – 18:00 Uhr  
mittwochs 8:30 – 13:30 Uhr  
donnerstags 9:00 – 14:00 Uhr



# Auf richtig gute Nachbarschaft!

**Was ist eine Nachbarschaftsbörse?** Auf einer Nachbarschaftsbörse kommen Nachbarn zusammen, um sich über die unterschiedlichsten Hilfen im Alltag auszutauschen. Nach dem Motto: Wer kennt wen? Und wie können wir uns vielleicht gegenseitig unterstützen? Gemeinsam kommt man oftmals auf die verschiedensten Ideen und einfachsten Lösungen.

**Zum Beispiel:** Wer weiß, welcher Supermarkt nach Hause liefert? Wo gibt es hilfreiche Tipps, wenn mein Computer abgestürzt ist? Kennt jemand einen verlässlichen Babysitter? Wer hat das passende Werkzeug für meine anstehende Wohnungsrenovierung? Kennt sich jemand gut mit Formularen und Schreibaarbeiten aus? Die Fragen, Ideen und Möglichkeiten sind dabei vielfältig.



**Und wie funktioniert das Ganze?** Kommen Sie vorbei und bringen Sie mit, was Sie wissen. Vielleicht haben Sie sogar etwas, das Sie mit anderen teilen oder tauschen können? Oder sind Sie einfach nur an dem Thema interessiert und möchten neue Kontakte knüpfen? Alle sind herzlich willkommen!

**Nachbarschaftsbörse Ricklingen:**  
10. Mai 2019, 15:00 – 17:00 Uhr  
im Treffpunkt Ricklingen, Friedrich-Ebert-Platz 7

Stephanie Böhm (AWO) und Susanne Kolb (Werkheim) werden Sie durch den Nachmittag leiten. Zudem erwarten Sie leckerer Kaffee und Kuchen!

Fragen zur Nachbarschaftsbörse

beantwortet

Stephanie Böhm (AWO)  
T 0511-219 78-173





**spar+bauverein eG**  
Arndtstraße 5 · 30167 Hannover  
T 0511-9114-0 · F 0511-9114-199  
kontakt@spar-bau.de  
www.spar-bau-hannover.de



*Lebe Dein Zuhause.*